TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 16.11. – 20.11.2026.

*Jelovnik je podložan izmjenama zbog nepredvidivih poteškoća u dostavi namirnica

PONEDJELJAK	Alergeni
Obrok 1 Kukuruzni svitak, kefir, voće	1,3,7
Obrok 2 Rižoto od svinjetine i povrća, cikla, tamni kruh	1,9
Obrok 3 Banana, keks	1
UTORAK	
Obrok 1 Raženi kruh s maslacem i pekmezom, čaj, voće	1,7
Obrok 2 Varivo od slanutka i leće, suho meso, domaći kruh	1,6,9
Obrok 3 Domaći kolač s višnjama, voće	1,3,7
SRIJEDA	
Obrok 1	
Obrok 2	
Obrok 3	
ČETVRTAK	
Obrok 1 Integralni kruh s čoko namazom, svježe mlijeko, prirodni sok od naranče, voće	1,5,7,8
Obrok 2 Pečenje od svinjskog vrata, mlinci, sezonska salata, domaći kruh	1,3
Obrok 3 Puter štangica, voćni jogurt	1,7
PETAK	
Obrok 1 Slani klipić, acidofil mlijeko	1,7
Obrok 2 Panirani file oslića, pirjana riža s povrćem, zelena salata, kruh, voće	1,2,4
Obrok 3 Muffin od jabuke, sok od limuna	1,3,7

1. žitarice koje sadrže gluten
2. rakovi i proizvodi od rakova
3. jaja i proizvodi od jaja
4. riba i riblji proizvodi
5. kikiriki i proizvodi od kikirikija
6. zrna soje i proizvodi od soje
7. mlijeko i mliječni proizvodi
8. orašasto voće
9. celer i njegovi proizvodi
10. gorušica i proizvodi od gorušice
11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama
12. sumporni dioksidi i sulfiti
13. lupina i proizvodi od lupine
14. mekušci i proizvodi od mekušaca

