

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 5.-9.10.2026.

PONEDJELJAK

Alergeni

obrok 1 CROISSANT ŠUNKA-SIR, ACIDOFILNO MLIJEKO, VOĆE	brojke 1,3,7
obrok 2 SVINJSKI PAPRIKAŠ S MJEŠANIM POVRĆEM, TIJESTO, ZELENA SALATA, INTEGRALNI KRUH, VOĆE	brojke 1,3,7,9
obrok 3 DOMAĆI PUDING ČOKOLADA	brojke 7

UTORAK

obrok 1 RAŽENI KRUH S MLIJEČNIM NAMAZOM, ČAJ ŠIPAK, VOĆE	brojke 1,7
obrok 2 GRAH VARIVO SA SUHIM MESOM I RIBANOM KAŠICOM, KUKURUZNI KRUH, VOĆE	brojke 1,9
obrok 3 BANANA	brojke

SRIJEDA

obrok 1 ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, SOK, VOĆE	brojke 1
obrok 2 RIŽOTO S PURETINOM I SEZONSKIM POVRĆEM, ZELENA SALATA S MRKVOM, CHIA KRUH	brojke 1,9
obrok 3 DOMAĆI KOLAČ S JOGURTOM I GRIZOM	brojke 1,3,7

ČETVRTAK

obrok 1 ŠKOLSKA PIZZA, VOĆE, ČAJ	brojke 1,9
obrok 2 PEČENA SVINJSKA VRATINA, MLINCI, MIX SALATA, ALPSKI KRUH	brojke 1,3,7
obrok 3 ZOBENI KEKS, MANDARINA	brojke 1

PETAK

obrok 1 PUTER ŠTANGICA, MLIJEKO	brojke 1,7
obrok 2 TORTELINI SA SIROM U UMAKU OD VRHNJA, ZELENA SALATA, VOĆE	brojke 1,3,7
obrok 3 SAVIJAČA OD JABUKA	brojke 1,3



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

