TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 2.11. – 6.11.2026.

*Jelovnik je podložan izmjenama zbog nepredvidivih poteškoća u dostavi namirnica

PONEDJELJAK	Alergeni
Obrok 1 Štangica sir-šunka, svježe mlijeko, voće	1,3,7
Obrok 2 Varivo od povrća, graška i mesa, tamni kruh, voće	1
Obrok 3 Banana, petit keks	1
UTORAK	
Obrok 1 Raženi kruh s mliječnim namazon, jaje, čaj	1,3,7
Obrok 2 Pečeni svinji last, povrće na maslacu, matovilac salata, kukuruzni kruh	1
Obrok 3 Griz, voće	1
SRIJEDA	
Obrok 1 Fina kajzerica s pilećom salamom, sok, voće	1
Obrok 2 Sekeli gulaš s mesom, palenta, kruh	1
Obrok 3 Zlevanka sa sirom, probiotik, voće	1,7
ČETVRTAK	
Obrok 1 Mexička rolica, svježe mlijeko, voće	1,7
Obrok 2 Pečena piletina, mlinci, matovilac salata, tamni kruh	1
Obrok 3 Jogurt L.casei, dvopek	1,7
PETAK	
Obrok 1 Slani klipić, acidofil, voće	1,7
Obrok 2 Tjestenina sa šalšom i tunjevinom, zelena salata, kruh, voće	1,2,4,9,14
Obrok 3 Puter štangica, voće	1

1. žitarice koje sadrže gluten
2. rakovi i proizvodi od rakova
3. jaja i proizvodi od jaja
4. riba i riblji proizvodi
5. kikiriki i proizvodi od kikirikija
6. zrna soje i proizvodi od soje
7. mlijeko i mliječni proizvodi
8. orašasto voće
9. celer i njegovi proizvodi
10. gorušica i proizvodi od gorušice
11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama
12. sumporni dioksidi i sulfiti
13. lupina i proizvodi od lupine
14. mekušci i proizvodi od mekušaca

