

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 19.10. – 23.10.2026.

*Jelovnik je podložan izmjenama zbog nepredvidivih poteškoća u dostavi namirnica

PONEDJELJAK

Alergeni

Obrok 1 Čoko svitak, mlijeko, voće	1,3,7
Obrok 2 Mesna rolada, đuveđ- riža, zelena salata, integralni kruh	1,3,9
Obrok 3 Grčki jogurt, alpski kruh	1,7

UTORAK

Obrok 1 Raženi kruh s paštetom, čaj šipak s medom, voće	1,12
Obrok 2 Kelj varivo s povrćem i ječmom, meso na kockice, kukuruzni kruh, voće	1,9
Obrok 3 Domaći kolač s orasima	1,3,5,7

SRIJEDA

Obrok 1 Hot-dog, prirodni sok, voće	1,10
Obrok 2 Pileći file u bijelom umaku s njokama, zelena salata, chia kruh	1,3,7
Obrok 3 Banana, keks	1,5

ČETVRTAK

Obrok 1 Raženi kruh s maslacem i voćnim namazom, mlijeko, voće	1,7
Obrok 2 Hamburger (umak, salata), voće	1, 3,10,11
Obrok 3 Svitak jabuka, mandarina	1,7

PETAK

Obrok 1 Croissant maslac, mliječni napitak	1,3,7
Obrok 2 Rižoto od plodova mora, mix sezonska salata, raženi kruh	1,9,14
Obrok 3 Puding čokolada, voće	7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

